

ハートケアリハ 便り

2024年8月号



新しい仲間が増えました！



8月からハートケア湘南リハビリ部門に言語聴覚士が入職しました！
渡辺 淳一（わたなべ じゅんいち）STです。

<渡辺 ST からひと言>

病院、施設での勤務を経て以降、訪問リハビリ業務に従事して参りました。失語症や構音障害の訓練の他、様々な職種の方と連携して嚥下障害をお持ちの方に携わる事が出来ればと考えています。

少しでも症状が良くなり、ご本人様・ご家族様の不安が解消できるようご尽力させていただきます！

ハートケア湘南待望のST さんです。嚥下機能障害・構音障害でお困りの利用者様がいらっしゃいましたら是非お声掛け下さい。

PT・OT もまだ空きがあります。新規のご依頼お待ちしております！！



高齢者の脱水予防 ～熱中症にならない為に～



高齢者の脱水症状とは、加齢によって喉の渇きや温度に対する感覚が弱くなり、身体に不可欠な水分や体液が不足した状態をいいます。

熱中症、脳梗塞、心筋梗塞など脱水は単なる水分不足では済まない深刻な命の危険性を含んでいます。高齢者の効果的な水分補給法として、1日の水分摂取量 1500mlを目安とし、水（お茶など含む）以外にも料理や汁物でも補給することで1500ml以上の水分摂取が見込まれます。

水分のとり方としてコップ 1杯程度（200ml程度）を1日6～8回くらいに分けて飲むといいでしよう。

リハビリの空き状況(2024年8月現在)

リハビリについての疑問や質問、相談などありましたら、お気軽にご連絡下さい！

×の時間帯も調整次第で訪問可能な場合もございます！ぜひご相談下さい！

ハートケア湘南訪問看護リハビリステーション

〒252-0806 藤沢市土棚 786

(セブンイレブン藤沢下土棚店奥)

TEL (0466) 21-8686



		月	火	水	木	金
AM	PT/ OT	○	△	△	△	○
	ST	○	○	○	○	○
PM	PT/ OT	△	△	△	○	○
	ST	○	○	○	○	○

○：空きあり △：要相談 ×：空き無し