

ハートケアリハ 便り

2024年9月号



張り子で姫だるまを
作りました！

脳梗塞左麻痺のご利用者様と、左手のリハビリとして張り子を行いました。

だるまの形にした粘土にラップをはり、その上から一枚一枚新聞紙を貼り付け、ある程度の厚みになったら、切って粘土を外し、また上から紙を貼っていきます。

最後に折り紙、顔を貼って、約4か月の時間をかけ、かわいい姫だるまが完成しました！

張り子を始めてから、左手でファスナーをつまめるようになり、困難だった洗濯ネットを使用できるようになりました。

また、だるまの顔をどうしようかと、インターネットで調べる等、ご利用者様の楽しみにつながりました。

現在は、100円ショップの編み機でマフラーを作成中です。

どんなものが完成するか、どうぞ期待！



リハビリの空き状況(2024年9月現在)

リハビリについての疑問や質問、相談などありましたら、お気軽にご連絡下さい！

×の時間帯も調整次第で訪問可能な場合もございます！ぜひご相談下さい！

ハートケア湘南訪問看護リハビリステーション

〒252-0806 藤沢市土棚 786

(セブンイレブン藤沢下土棚店奥)

TEL (0466) 21-8686



| | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----|-------|---|---|---|---|---|
| AM | PT/OT | △ | ○ | △ | ○ | ○ |
| | ST | ○ | △ | ○ | ○ | ○ |
| PM | PT/OT | ○ | ○ | △ | ○ | △ |
| | ST | ○ | △ | ○ | ○ | ○ |

○：空きあり △：要相談 ×：空き無し